

| Szakácstünder | Hétfő<br>05.25 | Kedd<br>05.26   | Szerda<br>05.27   | Csütörtök<br>05.28  | Péntek<br>05.29  |
|---------------|----------------|---|---|---|--|
| Ebéd          |                | <b>Francia hagymaleves (7;)</b><br>EN:128.6kcal ZS:9.7g TZS:2.9g SZH:7.8g CK:1.0g<br>FH:1.9g SÓ:0.9g<br><b>Pirított kenyérkocka (1;)</b><br>EN:39.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.7g CK:0.1g<br>FH:1.5g SÓ:0.3g<br><b>Rakott zöldbab (3;7;)</b><br>EN:397.4kcal ZS:22.9g TZS:7.8g SZH:27.5g CK:5.4g<br>FH:18.8g SÓ:0.1g<br><b>félbarna kenyér (1;)</b><br>EN:198.4kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:41.5g CK:0.1g<br>FH:5.5g SÓ:0.9g | <b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b><br>EN:212.7kcal ZS:4.2g TZS:3.4g SZH:39.3g CK:25.8g<br>FH:2.8g SÓ:0.6g<br><b>Csirkepaprikás (1;7;)</b><br>EN:242.1kcal ZS:15.2g TZS:4.6g SZH:7.1g CK:0.8g<br>FH:18.3g SÓ:1.1g<br><b>Főtt tészta (1;)</b><br>EN:336.6kcal ZS:3.4g TZS:0.6g SZH:64.8g CK:3.1g<br>FH:11.0g SÓ:0.0g<br><b>Káposztasaláta</b><br>EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g<br>FH:2.0g SÓ:0.8g | <b>Zöldborsóleves (1;3;)</b><br>EN:164.7kcal ZS:3.6g TZS:0.6g SZH:19.1g CK:3.2g<br>FH:9.7g SÓ:0.5g<br><b>Óvári sertésszelet (1;7;)</b><br><b>Petrezselymes burgonya (12;)</b><br>EN:398.0kcal ZS:12.6g TZS:5.6g SZH:57.2g CK:0.0g<br>FH:7.8g SÓ:1.2g<br><b>Csemege uborka * (10;12;)</b><br>EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g<br>FH:0.6g SÓ:1.4g | <b>Csontleves (9;)</b><br>EN:58.5kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:5.7g CK:1.6g<br>FH:3.4g SÓ:2.1g<br><b>Levesbetét tészta (1;)</b><br>EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g<br>FH:1.3g SÓ:0.0g<br><b>Székelykáposzta (1;)</b><br>EN:349.5kcal ZS:26.8g TZS:6.7g SZH:9.8g CK:0.0g<br>FH:17.0g SÓ:4.6g<br><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g<br>FH:7.8g SÓ:1.0g |