

Szakácstünder	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03
<b>Ebéd</b>	<b>Sárgaborsó leves (1;)</b> EN:210.7kcal ZS:9.8g TZS:1.7g SZH:21.9g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:192.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:38.3g CK:0.1g FH:6.9g SÓ:1.0g <b>Tejberizs (7;)</b> EN:361.1kcal ZS:3.9g TZS:2.3g SZH:68.0g CK:21.5g FH:13.1g SÓ:0.8g <b>Fahéj szórat</b> EN:120.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.5g CK:29.5g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Daragaluska leves (1;3;9;)</b> EN:151.0kcal ZS:6.4g TZS:0.9g SZH:18.6g CK:1.2g FH:4.4g SÓ:0.0g <b>Csirkepörkölt</b> EN:182.3kcal ZS:10.4g TZS:1.8g SZH:3.7g CK:0.0g FH:17.3g SÓ:1.1g <b>Tökfőzelék (1;7;)</b> EN:185.8kcal ZS:7.6g TZS:3.5g SZH:25.1g CK:5.1g FH:4.0g SÓ:1.0g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g	<b>Gomba krémleves (1;7;)</b> EN:119.4kcal ZS:6.1g TZS:2.2g SZH:9.0g CK:0.8g FH:6.7g SÓ:1.4g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g <b>Halvagdalt (1;4;)</b> EN:237.2kcal ZS:4.9g TZS:0.7g SZH:33.6g CK:0.8g FH:9.1g SÓ:1.8g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.0g <b>Csiki mártás * (3;7;10;12;)</b> EN:93.9kcal ZS:6.3g TZS:2.7g SZH:16.8g CK:12.9g FH:1.2g SÓ:1.2g	<b>Zöldségleves tésztával (1;9;12;)</b> EN:123.9kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:19.8g CK:0.7g FH:3.2g SÓ:1.4g <b>Rakott zöldbab (3;7;)</b> EN:397.4kcal ZS:22.9g TZS:7.8g SZH:27.5g CK:5.4g FH:18.8g SÓ:0.1g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g	