

TESTNEVELÉS ALKALMASSÁGI

Alkalmassági megfelelés szükséges!

Az alkalmassági vizsga követelményei (sportorvosi engedély)

Atlétika: térdelőrajt, 20 m-es síkfutás időre, helyből távolugrás

Torna: talaj - 6 elemből álló szabadon választott gyakorlat bemutatása (guruló-átfordulás előre-hátra, fejjállás, kézállás, kézenátfordulás oldalt, mérlegállás)

Ugrás: 4 részes szekrényen guggoló átugrás:
lányoknak: széltében állított szekrényen
fiúknak: hosszában állított szekrényen

Labdajáték: egy szabadon választott labdajáték bemutatása az alábbi három közül:

kosárlabda: félpályáról - sarkazás, megindulás, labdavezetés, fektetett dobás

kézilabda: félpályáról - önindítás, felugrásos kapura-lövés célkeretbe (két felső sarok)

röplabda: 3 m átmérőjű körben kosárárintés 20-szor
+ labdarúgás (koordinációs gyakorlat): a helyszínen ismertetett feladat

Kötélmászás: fiúk lehetőleg függeszkedve,
lányok mászókulcsolással

Szlabom-labdavezetés kosárlabdával időre.

Tömöttlabdadobás hátra (méterre).

Hajlékonyság felmérése.

Az alkalmassági időpontja: 2018. február 28. 8:00 (kiértesítést nem küldünk); a pótfelvételi időpontja 2018. március 12.,

VIZUÁLIS KULTÚRA ALKALMASSÁGI

A felvétel kritériuma az alkalmassági megfelelés, amelyen a tanulónak 10 db egyéni alkotását kell bemutatni. Ezek közül 5 tanulmány, a többi tetszőleges technikával készített alkotás. Az elbeszélgetésen az ebben az életkorban alapvetően elvárható Natra épülő művészettörténeti tájékozottságot, vizuális kreativitást mérjük.

Az alkalmassági időpontja: 2018. február 28-március 01. (kiértesítést küldünk); a pótfelvételi időpontja 2018. március 12.,