

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertés gulyásleves (1;9;12) Sajtos tejfölös makaróni (1;7)	Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Virsli pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) alma	Gomba krémleves (1;7) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret	Erőleves (1;9;12) Rakott brokkoli (3;7) Múzli szelet (1;5;6;11;12)	Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) szilva
EN:728 ZS:31,2 TZS:13,5 FH:33,9 SZH:74,9 CK:4,8 SO:3,0	EN:1003 ZS:37,3 TZS:7,4 FH:37,9 SZH:124,5 CK:20,5 SO:5,6	EN:655 ZS:17,5 TZS:4,2 FH:27,8 SZH:96,7 CK:1,4 SO:3,8	EN:664 ZS:18,8 TZS:8,4 FH:29,6 SZH:91,6 CK:10,6 SO:3,5	EN:1117 ZS:45,7 TZS:13,3 FH:41,4 SZH:129,4 CK:15,2 SO:4,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!